

ПРИНЯТО

педагогическим советом
протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующим БДОУ г. Омска
«Детский сад № 276 компенсирующего вида»

Н.И.Мельникова
Приказ № 144 - од от 29 августа 2025 г.

Недельная циклограмма образовательной деятельности
в БДОУ г. Омска «Детский сад № 276 компенсирующего вида» на холодный период 2025 – 2026 уч. года

Недельная циклограмма по образовательной деятельности

Дни недели	1-ая младшая группа «Колокольчик»	средняя группа «Теремок»	старшая группа «Ромашка»	подготовительная группа «Аленький цветочек»	подготовительная группа «Гнездышко»
Понедельник	1. Утр. гимнастика 7.30-7.40 2. Физ.к-ра 10.10-10.25 3. Ознакомление с окружающим миром, СБО 10.35-10.50	1. Утр. гимнастика 7.40-7.50 2. Физ.к-ра 9.00-9.20 3. Ознакомление с окружающим миром, СБО 9.30-9.50	1. Утр. гимнастика 7.50-8.00. 2. Ознакомление с окружающим миром, СБО 9.00-9.35 3. Физическая культура 9.35-10.00 4. Рисование 10.10-10.35	1. Утр. гимнастика 8.00-8.10 2. Лепка/Аппликация 9.00-9.30 3. Обучение грамоте 9.40-10.10 4. Физическая культура 10.25-10.55	1. Утр. гимнастика 8.10-8.20 2. Ознакомление с окружающим миром, СБО 9.00-9.30 3. Лепка/Аппликация 9.40-10.10 4. Физическая культура 11.05-11.35
Вторник	1. Утр. гимнастика 7.30-7.40 2. Музыка 10.10-10.25 3. ФЭМП 10.35-10.50	1. Утр. гимнастика 7.40-7.50 2. Музыка 9.00-9.20 3. ФЭМП 9.30-9.50	1. Утр. гимнастика 7.50-8.00 2. ФЭМП 9.00-9.25 3. Музыка 9.35-10.00	1. Утр. гимнастика 8.00-8.10 2. Ознакомление с окружающим миром, СБО 9.00-9.30 3. ФЭМП 9.40-10.10 4. Музыка 10.25-10.55	1. Утр. гимнастика 8.10-8.20 2. ФЭМП 9.00-9.30 3. Музыка 11.05-11.35
Среда	1. Утр. гимнастика 7.30-7.40 2. Физ.к-ра 10.10-10.25 3. Развитие речи 10.35-10.50	1. Утр. гимнастика 7.40-7.50 2. Физ.к-ра 9.00-9.20 3. Лепка/Аппликация 9.30-9.50	1. Утр. гимнастика 7.50-8.00 2. Лепка/Аппликация 9.00-9.25 3. Физическая культура 9.35-10.00 4. Развитие речи 10.10-10.35	1. Утр. гимнастика 8.00-8.10 2. Рисование 9.00-9.30 3. Физ.к-ра (ул) 10.25-10.55	1. Утр. гимнастика 8.10-8.20 2. Рисование 9.00-9.30 3. Физ.к-ра 11.05-11.35
Четверг	1. Утр. гимнастика 7.30-7.40 2. Музыка 10.10-10.25 3. Лепка/Аппликация 10.35-10.50	1. Утр. гимнастика 7.40-7.50 2. Музыка 9.00-9.20 3. Развитие речи 9.30-9.50	1. Утр. гимнастика 7.50-8.00 2. ФЭМП 9.00-9.25 3. Музыка 9.35-10.00	1. Утр. гимнастика 8.00-8.10 2. ФЭМП 9.00-9.30 3. Музыка 10.25-10.55	1. Утр. гимнастика 8.10-8.20 2. Развитие речи 9.00-9.30 3. ФЭМП 9.40-10.10 4. Музыка 11.05-11.35
Пятница	1. Утр. гимнастика 7.30-7.40 2. Физ.к-ра 10.10-10.25 3. Рисование 10.35-10.50	1. Утр. гимнастика 7.40-7.50 2. Физ.к-ра 9.00-9.20 3. Рисование 9.30-9.50	1. Утр. гимнастика 7.50-8.00 2. Развитие речи 9.00-9.25 3. Физ.к-ра 9.35-10.00	1. Утр. гимнастика 8.00-8.10 2. Развитие речи 9.00-9.30 3. Физ.к-ра 10.25-10.55	1. Утр. гимнастика 8.10-8.20 2. Обучение грамоте 9.00-9.30 3. Физ.к-ра (ул) 11.05-11.35

Перерыв 10 минут между образовательной деятельностью

Недельная циклограмма по физической культуре, утренней гимнастике, музыкальному воспитанию

Дни недели	1-ая младшая группа «Колокольчик»	средняя группа «Теремок»	старшая группа «Ромашка»	подготовительная группа «Аленький цветочек»	подготовительная группа «Гнездышко»
Понедельник	1. Утр. гимнастика 7.30-7.40 2. Физ.к-ра 10.10-10.25	1. Утр. гимнастика 7.40-7.50 2. Физ.к-ра 9.00-9.20	1. Утр. гимнастика 7.50-8.00 2. Физ.к-ра 9.35-10.00	1. Утр. гимнастика 8.00-8.10 2. Физ.к-ра 10.25-10.55	1. Утр. гимнастика 8.10-8.20 2. Физ.к-ра 11.05-11.35
Вторник	1. Утр. гимнастика 7.30-7.40 2. Музыка 10.10-10.25	1. Утр. гимнастика 7.40-7.50 2. Музыка 9.00-9.20	1. Утр. гимнастика 7.50-8.00 2. Музыка 9.35-10.00	1. Утр. гимнастика 8.00-8.10 2. Музыка 10.25-10.55	1. Утр. гимнастика 8.10-8.20 2. Музыка 11.05-11.35
Среда	1. Утр. гимнастика 7.30-7.40 2. Физ.к-ра 10.10-10.25	1. Утр. гимнастика 7.40-7.50 2. Физ.к-ра 9.00-9.20	1. Утр. гимнастика 7.50-8.00 2. Физ.к-ра 9.35-10.00	1. Утр. гимнастика 8.00-8.10 2. Физ.к-ра (ул) 10.25-10.55	1. Утр. гимнастика 8.10-8.20 2. Физ.к-ра 11.05-11.35
Четверг	1. Утр. гимнастика 7.30-7.40 2. Музыка 10.10-10.25	1. Утр. гимнастика 7.40-7.50 2. Музыка 9.00-9.20	1. Утр. гимнастика 7.50-8.00 2. Музыка 9.35-10.00	1. Утр. гимнастика 8.00-8.10 2. Музыка 10.25-10.55	1. Утр. гимнастика 8.10-8.20 2. Музыка 11.05-11.35
Пятница	1. Утр. гимнастика 7.30-7.40 2. Физ.к-ра 10.10-10.25	1. Утр. гимнастика 7.40-7.50 2. Физ.к-ра 9.00-9.20	1. Утр. гимнастика 7.50-8.00 2. Физ.к-ра 9.35-10.00	1. Утр. гимнастика 8.00-8.10 2. Физ.к-ра 10.25-10.55	1. Утр. гимнастика 8.10-8.20 2. Физ.к-ра (ул) 11.05-11.35

Перерыв 10 минут между образовательной деятельностью